



中華民國足球協會		
2018年全區訓練中心教練研習		
日期	22/12/2018 (六) - 24/12/2018 (一)	三天全日制
地點	新竹縣立體育場	

		Day 1	Day 2	Day 3
8:45 - 10:45	理論課	草根足球的發展	技術及技能發展	兒童參與足球的動機
		足球作為學習工具		教練、訓練及教學法
11:00 - 13:00	理論課	12歲或以下兒童特質	GAG Method	
		發展兒童球員技術及協調		第一接球、半轉身
14:00 - 16:00	場地課	有效熱身活動 Warm Up	運球及盤球	
		GAG Method		傳接球
16:15 - 18:15	場地課	冷卻活動 Cool Down		